

## SKI ALPINISME UNE NOUVELLE COURSE

## Le trophée du Saint-Bernard

**ENTREMONT** Ludovic Lattion est un fondeur. Ce jeune homme de 17 ans a imaginé et est en passe de concrétiser un rêve: l'organisation d'une course de ski-alpinisme dans la région de Vichères-Bavon, le tout en neuf mois seulement! Passionné de ski-alpinisme, Ludovic s'est entouré d'une équipe dynamique et compétente afin de mener à bien ce projet qui est aussi réalisé dans le cadre de son travail de maturité au collège de Saint-Maurice.



«On ne peut faire aucune concession sur la sécurité lors de ces courses.»

MARCEL THEUX  
ORGANISATEUR

## Un défi de taille

Pour Ludovic, qui s'est réellement lancé dans le ski-alpinisme il y a deux ans et qui fait actuellement partie du Centre régional Valais de ski-alpinisme, l'idée lui était venue il y a quelques années, lors d'un entraînement à Bavon. «C'est dans cette station que j'ai skié toute mon enfance, et je fais les 90% de mon entraînement dans cette région. J'ai eu envie de partager ces paysages avec des gens d'ailleurs par le biais

d'une course», se rappelle-t-il. En juin de cette année, il décide de se lancer, après avoir pris contact avec quelques spécialistes du milieu pour évaluer la faisabilité de ce rêve. Parmi eux, Marcel Theux, ancien athlète de l'équipe suisse de ski-alpinisme, qui lui a donné envie de s'engager dans ce sport. Marcel accepte de prendre la responsabilité du

parcours et de la sécurité. «Ludovic est venu me voir au mois de juin, pour organiser une course en février! J'ai adhéré tout de suite à l'idée, mais j'avais quelques réticences, car je ne voulais pas faire les choses à moitié.

Par exemple, on ne peut faire aucune concession sur la sécurité lors de ces courses. On a discuté un peu, et pour finir j'ai été convaincu que c'était possible. On a monté un comité très compétent dans tous les domaines afin de pouvoir faire du travail efficace en un temps moindre», raconte Marcel Theux. L'idéal aurait été de viser l'hiver 2021, selon Ludovic, mais une contrainte l'en empêchait. En effet, le jeune homme a décidé de faire de cette course le sujet de son travail de maturité. «J'ai trouvé une enseignante qui a été enthousiasmée par l'idée et qui me soutient. Evidemment, cela me demande plus de travail, mais je préfère faire quelque chose de concret avec un résultat tangible à la clé, plutôt que faire des recherches en bibliothèque pour écrire un travail très théorique», affirme-t-il, alors qu'il jongle désormais entre l'école, ses entraînements et l'organisation de la course.

## Un parcours accessible à tous

Pour satisfaire tout le monde, Marcel Theux a créé deux parcours. Le grand tracé, d'un dénivelé positif de 1820 m, s'adresse aux coureurs dès 21 ans révolus, en équipes de deux ou trois. Cette dernière option est proposée en vue de la Patrouille des glaciers. «Ce parcours se décompose en trois phases. On a tout d'abord une belle montée, très ouverte, avec une pente régulière. Les coureurs trouveront ensuite une phase de transition en forêt sur un sentier pédestre d'été. Finalement, le tracé sort de la forêt pour arriver dans la partie alpine de la course, avec deux portages pour le grand parcours, jusqu'au Bec Rond et à la Tour de Bavon. Les deux parcours sont intéressants mais surtout, la course est vraiment



Ludovic Lattion, président du comité d'organisation (à gauche) et Marcel Theux, responsable parcours et sécurité, se réjouissent de faire découvrir la région de Bavon aux futurs coureurs du Trophée du Saint-Bernard. LDD

accessible à tout le monde. C'était notre objectif et il est parfaitement rempli», détaille Marcel. Le petit parcours, pour les populaires et juniors, offre ainsi 1470 m de dénivelé positif et est ouvert aux coureurs dès 18 ans révolus, en équipes de deux. Autre point fort pour les concurrents, la course est garantie par tous les temps. En effet, si les tracés originaux sont totalement hors-pistes, un parcours alternatif a été prévu en cas de grosses chutes de neige pour offrir une course totalement sécurisée.

Et pour les supporters, la zone de ravitaillement offrira un spectacle unique et ludique. En effet, afin d'éviter un croisement dangereux entre les coureurs, Marcel Theux a imaginé une passerelle, où les coureurs en phase de descente passeront donc sur la tête de ceux qui montent. Accessible par le télésiège, cette zone sera également animée tout au long de la course.

## Des organisateurs confiants

Avec cette course, les organisateurs espèrent par-dessus tout que les concurrents auront du plaisir à découvrir la région. Le Pays du Saint-Bernard et la station de Vichères-Bavon sont d'ailleurs les soutiens principaux de la manifestation, qui vise à dynamiser la région. 4e manche du Grand Prix Pellissier Sport, la course est appelée à être reconduite tous les deux ans, lors des années de Patrouille des glaciers. Le souhait principal de Marcel? «Le coin est tellement magnifique que ce serait dommage que les participants ne puissent pas profiter du parcours sous le soleil », sourit-il. Quant à Ludovic, encouragé par tous ses proches, il vise à ce que les gens adhèrent au maximum à ce projet. «Pour une première édition, nous tablons sur 250 à 300 participants, espère-t-il. J'aimerais que les concurrents soient satisfaits du parcours et repartent heureux avec l'envie de revenir dans deux ans!»

JULIE RAUSIS

## BON À SAVOIR

## La date

9 février 2020

## Les deux sites

La course se déroule sur deux sites:

**Osières:** briefing, retrait des dossards, puis repas et résultats après la course.

**Dranse:** départ et arrivée de la course.

## Les inscriptions

Inscriptions et renseignements jusqu'au 5 février sur le site

[www.trophee-stbernard.com](http://www.trophee-stbernard.com)

Fr. 140.- pour les équipes de deux

Fr. 210.- pour les équipes de trois

Fr. 80.- pour les juniors.

## Les bénévoles

Les bénévoles sont les bienvenus et peuvent aussi s'annoncer sur le site internet.

## Autres infos

[www.trophee-stbernard.com](http://www.trophee-stbernard.com)

Page facebook:

**Trophée du Saint-Bernard**

Page instagram: [tropheedustbernard](https://www.instagram.com/tropheedustbernard)